


# DIMANCHE 9 MARS 2025

## 1<sup>ER</sup> DIMANCHE DE CARÊME

ANNÉE C - COULEUR LITURGIQUE : VIOLET



*« Dans l'Esprit, il fut conduit  
à travers le désert où,  
pendant quarante jours,  
il fut tenté par le diable. »*

Luc 4, 1-2

© Delphine Renon

**Résister à la tentation.** Le Carême est un temps privilégié pour méditer longuement la parole de Jésus. Nous connaissons cette nécessité de la vie spirituelle et, chaque jour, nous demandons au Père de nous y aider. Il ne nous laisse pas seuls, il nous donne son Fils, vainqueur du mal et de la mort. Que l'évangile de ce dimanche nous remplisse de force.

## RITES INITIAUX

*Chant d'entrée* (Suggestions p. 260)

OU

*Antienne d'ouverture*

Quand mon serviteur m'appelle, dit le Seigneur,  
moi, je lui réponds. Je veux le libérer, le glorifier ;  
de longs jours, je veux le rassasier.  
(cf. Ps 90, 15-16)

*Suggestion de préparation pénitentielle* (ou p. 233)

Frères et sœurs, sûrs de notre foi en la miséricorde, reconnaissons-nous pécheurs et demandons le pardon du Seigneur.

Seigneur Jésus, tu es l'Envoyé du Père, tu nous révèles sa tendresse, Kyrie, eleison.

— **Kyrie, eleison.**

Ô Christ, ta vie donnée nous sauve, tu es notre force et notre joie, Christe, eleison.

— **Christe, eleison.**

Seigneur, tu nous ouvres la vie éternelle, tu affermis notre foi, Kyrie, eleison.

— **Kyrie, eleison.**

Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde ; qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle. — **Amen.**

*Pendant le Carême, on omet le Gloire à Dieu.*

### *Prière*

Dieu tout-puissant, toi qui nous invites chaque année à vivre le Carême en vérité, donne-nous de progresser dans l'intelligence du mystère du Christ et d'en rechercher la réalisation par une vie qui lui corresponde. Lui qui... — **Amen.**

## LITURGIE DE LA PAROLE

*Lecture* du livre du Deutéronome (26, 4-10)

*La profession de foi du peuple élu*

**M**oïse disait au peuple : Lorsque tu présenteras les prémices de tes récoltes, le prêtre recevra de tes mains la corbeille et la déposera devant l'autel du Seigneur ton Dieu. Tu prononceras ces paroles devant le Seigneur ton Dieu : « Mon père était un Araméen nomade, qui descendit en Égypte : il y vécut en immigré avec son petit clan. C'est là qu'il est devenu une grande nation, puissante et nombreuse. Les Égyptiens nous ont maltraités, et réduits à la pauvreté ; ils nous ont imposé un dur esclavage. Nous avons crié vers le Seigneur, le Dieu de nos pères. Il a entendu notre voix, il a vu que nous étions dans la misère, la peine et l'oppression. Le Seigneur nous a fait sortir d'Égypte à main forte et à bras étendu, par des actions terrifiantes, des signes et des prodiges. Il nous a conduits

dans ce lieu et nous a donné ce pays, un pays ruisselant de lait et de miel. Et maintenant voici que j'apporte les prémices des fruits du sol que tu m'as donné, Seigneur. » – Parole du Seigneur.

***Psaume*** 90 (91)

**R** *Sois avec moi, Seigneur, dans mon épreuve.*

♩ = 72

Ré m Do Fa Do5/6 Ré m Ré m7 Mim Lam

**Sois a - vec moi, Sei - gneur, dans mon é - preu - ve.**

Ré m Ré m6♯ Ré m Lam7 Sib Lam Mim Lam Ré m7 Mim Lam

T. : AELF; M. : J.-P. Lécot; Éd. : ADF.

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut  
et repose à l'ombre du Puissant,  
je dis au Seigneur : « Mon refuge,  
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! » **R**

Le malheur ne pourra te toucher,  
ni le danger, approcher de ta demeure :  
il donne mission à ses anges  
de te garder sur tous tes chemins. **R**

Écoutez ce psaume sur  
[www.prionseneglise.fr/  
messe-du-dimanche](http://www.prionseneglise.fr/messe-du-dimanche)

Ils te porteront sur leurs mains  
pour que ton pied ne heurte les pierres;  
tu marcheras sur la vipère et le scorpion,  
tu écraseras le lion et le Dragon. **R**

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre;  
je le défends, car il connaît mon nom.  
Il m'appelle, et moi, je lui réponds;  
je suis avec lui dans son épreuve. » **R**

**Lecture** de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (10, 8-13)

*La profession de foi en Jésus Christ*

**F**rères, que dit l'Écriture? *Tout près de toi est la Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur.* Cette Parole, c'est le message de la foi que nous proclamons. En effet, si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé. Car c'est avec le cœur que l'on croit pour devenir juste, c'est avec la bouche que l'on affirme sa foi pour parvenir au salut. En effet, l'Écriture dit : *Quiconque met en lui sa foi ne connaîtra pas la honte.* Ainsi, entre les Juifs et les païens, il n'y a pas de différence : tous ont le même Seigneur, généreux envers tous ceux qui l'invoquent. En effet, quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé.

– Parole du Seigneur.

### *Acclamation de l'Évangile*

**Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.** L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. **Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**

Mim/sol Do Sol Sim Sim/ré Mi2 Mi

Ta Pa-ro-le, Sei-gneur, est vé-ri-té, et ta loi, dé-li-vran-ce.

Mi(5) Mi2

T.: AELF; M.: P. Robert.

### *Évangile de Jésus Christ* selon saint Luc (4, 1-13)

« Dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où il fut tenté »

**E**n ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain.* »

Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à

qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : *C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte.* »

Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

## *Homélie*

### *Profession de foi* (p. 236)

### *Suggestion de prière universelle*

Le prêtre :

Dieu le Père n'est jamais insensible au malheur des hommes. Avec foi et charité, confions à son amour nos frères et sœurs dans la détresse.

**R** *Dans ta miséricorde, Seigneur, écoute-nous.*

## DIMANCHE 9 MARS 2025



*Éd. de l'Emmanuel; M. : J.-M. Morin.*

*Le diacre ou un lecteur :*

Les prédicateurs et tous ceux qui annoncent la Parole de salut sont davantage sollicités durant le Carême. Pour que leur témoignage touche les cœurs, Dieu, nous te supplions. **℟**

De nombreux jeunes se laissent tenter, influencer et entraîner par les réseaux sociaux. Pour que les dirigeants politiques et économiques prennent des décisions qui les protègent, Dieu, nous te supplions. **℟**

Le numérique a modifié notre quotidien, nos vies, nos relations. Pour les victimes d'arnaque et d'abus de confiance, Dieu, nous te supplions. **℟**

En ce premier dimanche du Carême, les diocèses célèbrent l'appel décisif des catéchumènes. Pour que chaque communauté les accompagne vers la joie de Pâques, Dieu, nous te supplions. **℟**

*(Ces intentions seront adaptées ou modifiées selon les circonstances. On peut aussi s'inspirer de l'intention universelle du Saint-Père, p. 6.)*

*Le prêtre :*

Père Très-Haut, accorde aux accablés de souffrance le réconfort de ton amour et accueille favorablement la prière qui monte vers toi. Par le Christ, notre Seigneur. — **Amen.**



## LITURGIE EUCHARISTIQUE

### *Prière sur les offrandes*

Alors que nous célébrons les débuts de ce temps très saint, nous te prions, Seigneur : fais que nos cœurs correspondent vraiment aux offrandes que nous allons présenter. Par le Christ, notre Seigneur. — **Amen.**

### *Prière eucharistique* (Préface du 1<sup>er</sup> dimanche de Carême)

Vraiment, il est juste et bon, pour ta gloire et notre salut, de t'offrir notre action de grâce, toujours et en tout lieu, Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant, par le Christ, notre Seigneur. En jeûnant quarante jours au désert, il consacrait le temps du Carême ; lorsqu'il déjouait les pièges du Tentateur des origines, il nous apprenait à écarter le ferment du mal ; ainsi pourrons-nous célébrer dignement le mystère pascal et enfin passer à la Pâque éternelle. C'est pour quoi, avec la multitude des anges et des saints, nous chantons l'hymne de ta gloire et sans fin nous proclamons : **Saint ! Saint ! Saint...**

### *Chant de communion* (Suggestions p. 260)

OU

### *Antienne de la communion*

L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. (Mt 4, 4)

*OU*

Le Seigneur te couvre et te protège,  
tu trouves sous son aile un refuge. (cf. Ps 90, 4)

## *Prière après la communion*

Restaurez par le pain du ciel, qui nourrit la foi, stimule l'espérance et fortifie la charité, nous t'en prions, Seigneur : apprends-nous à toujours avoir faim de celui qui est le pain vivant et vrai, et à vivre de toute parole qui sort de ta bouche. Par le Christ, notre Seigneur. — **Amen.**

## *Prière sur le peuple*

*Le prêtre peut dire la prière suivante :*

Que descende sur ton peuple, Seigneur, l'abondance de ta bénédiction, afin que dans l'épreuve grandisse l'espérance, que dans la tentation s'affermisse le courage, et que soit accordée la rédemption éternelle. Par le Christ, notre Seigneur. — **Amen.**

## **RITE DE CONCLUSION**

### *Bénédiction*

### *Envoi*

## COMMENTAIRE DU DIMANCHE

Anne Da, xavière

# Le Carême avec gratitude

La première lecture nous met au cœur de l'histoire du peuple de Dieu. Un peuple nomade qui a rencontré bien des épreuves mais qui a osé crier sa détresse au Seigneur. Fidèle à l'Alliance scellée avec Abraham, le Seigneur a ouvert l'oreille à la misère de son peuple et y a répondu en le libérant des mains de l'opresseur. Il a pris soin de son peuple, l'a nourri, le conduisant vers un pays ruisselant de lait et de miel. Chacun de nous prend place dans cette histoire sainte, appelés à vivre de l'Alliance qui s'exprime par l'offrande faite au Seigneur du meilleur de la récolte des fruits de la terre, des fruits de nos vies. En remettant le fruit de son labeur, le peuple se reconnaît fondé sur une relation d'amour avec le Seigneur. Lui se donne. le croyant offre en retour ce qu'il a reçu du Seigneur lui-même. ...

●●● Entrons avec gratitude dans ce temps de Carême, lieu et temps d'un combat. Le Tentateur insinue un soupçon : « Si tu es Fils de Dieu », convoquant Jésus à donner une preuve de sa puissance de façon spectaculaire.

Mais Jésus n'a comme arme, comme unique appui, que la parole de Dieu : « L'homme ne vit pas seulement de pain » ; « Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu ».

Le Carême invite chacun et chacune à croire en Jésus Christ que Dieu a ressuscité d'entre les morts, à tout recevoir de lui pour tout lui remettre dans l'offrande de sa vie.



Comment offrir au Seigneur les prémices de mon travail, de mon activité et lui dire ma gratitude pour ce qu'il est ?

Quelle décision prendre pour m'appuyer sur la parole de Dieu pour ce temps de Carême ? ■